

APOYANDO EL TRATAMIENTO DE NIÑOS Y NIÑAS DIAGNOSTICADOS BAJO EL ESPECTRO AUTISTA A TRAVÉS DE LOS ACEITES ESENCIALES DOTERRA.

*Por: Psicóloga Verónica Orellana Martinelli
Consultora de Bienestar de Doterra
Instagram: @psicooils*

Facebook: Psicooils

Email: psicooilsvero@gmail.com

MOMENTO DEL DIAGNOSTICO

Si a tu niño lo han diagnosticado con autismo, una intervención temprana es de vital importancia para que pueda beneficiarse al máximo de todas las terapias existentes. Aunque para los padres puede ser difícil etiquetar a un pequeño como “autista”, entre más pronto se haga el diagnóstico, antes se podrá actuar. Actualmente no existen medios efectivos para prevenir el autismo, ni tratamientos totalmente eficaces o cura. Sin embargo, las investigaciones indican que una intervención temprana en un entorno educativo apropiado, por lo menos por dos años durante la etapa preescolar, puede tener mejoras significativas para muchos niños pequeños con trastornos del espectro autista. Tan pronto como se diagnostique el autismo, la intervención temprana debe comenzar con programas eficaces, enfocados en el desarrollo de habilidades de comunicación, socialización y cognitivas.

Hoy les quiero presentar la técnica de la Aromaterapia para apoyar a tus hijos de una manera natural y creando el balance perfecto entre la psicología y la naturaleza.

¿QUÉ SON LOS ACEITES ESENCIALES?

Son líquidos volátiles que son destilados de las plantas y/o sus partes. DōTERRA produce aceites esenciales puros, potentes y de alta calidad. Pueden usarse de forma aromática, tópica o interna.

Algunos aceites se pueden aplicar tópicamente sin usar dilución, otros deben diluirse si la piel es tierna o sensible y otros necesitan ser diluidos antes de usarse. Por eso es importante que antes de usar los aceites se realice una prueba en la cara interna del brazo, antes de aplicar en zonas sensibles para evitar riesgo de reacciones alérgicas cutáneas. Si resulta demasiado denso o pesado, todos los aceites esenciales se pueden diluir con un aceite portador o vegetal (coco, almendras, aguacate, jojoba...)

¿CÓMO HACEN EFECTO LOS ACEITES ESENCIALES?

Los aceites esenciales llegan al cerebro a través de las moléculas de olor por inhalación.

También son capaces de llegar al torrente sanguíneo a través de la piel por uso tópico.

Cuando lo inhalamos en las fosas nasales (poniendo el aceite esencial en una mota de algodón, un pañuelo para que el niño lleve en sus bolsillos o en un difusor en el ambiente) conseguimos la estimulación o relajación de los neurotransmisores saludables del cerebro, dependiendo las esencias que vayamos a utilizar.

Influyen principalmente en el sistema límbico que regula las funciones del cuerpo y las emociones.

También ayudan en la normalización de las ondas cerebrales y en un mejor comportamiento.

¿EN QUÉ TE AYUDA CADA ACEITE ESENCIAL?

NOTA: Sólo aplica aceites cuando el niño o la niña esté dispuesto y abierto a recibirlos, de lo contrario, si lo obligas o lo fuerzas al uso de los aceites, los asociará con una experiencia negativa.

Hay muchas personas con ADD/ADHD, Asperger, Autismo, que son muy sensitivas a los olores, es por esta razón que hay que ser muy cuidadosos al momento de la aplicación de los aceites esenciales ya que la experiencia que deseamos tener es la mejor.

Una de las recomendaciones es dejarles escoger a ellos el aceite que mas les guste de los que se recomienda.

PARA REDUCIR LA ANSIEDAD

Aplica de forma tópica en la nuca, columna y en la planta de los pies.



Lavanda: es calmante, relajante, antidepresivo. Ayuda en caso de estrés, ansiedad, bruxismo. Mejora la atención y la concentración, y alivia el dolor de cabeza.



Bergamota: ayuda en caso de ansiedad, estrés, depresión y tensión. Es sedante.

Geranio: es antidepresivo, relajante, refrescante y vigorizante.



Limón: Apoya la concentración, vigoriza, refresca, relaja. Ayuda a reducir el estrés.

Naranja Silvestre: Es antidepresivo. Apoya el bienestar en caso de ansiedad y nerviosismo, ansiedad, miedo y concentración

PARA ESTIMULAR LOS SENTIDOS

Aplica de forma tópica en la nuca, columna y en la planta de los pies.



Menta: estimula la conexión mental.

Limón: Apoya la concentración, vigoriza, refresca, relaja. Ayuda a reducir el estrés.

Romero: mejora la función cerebral, es estimulante. Apoya en caso de nerviosismo y depresión. estimula la memoria.

PARA PROMOVER EL SUEÑO Y EL DESCANSO



Los padres pueden crear sus propias mezclas según la preferencia y el gusto de sus hijos. Difunde en las noches antes de dormir. Rocía el aceite en su almohada, esto le ayudará a calmar la mente y el cuerpo. Mezcla 1 a 3 gotas en sal de baño o directamente en agua tibia para bañarse, antes de dormir.

LA MEZCLA INTUNE ¡NO TE PUEDE FALTAR!



InTune es una mezcla patentada de aceites esenciales cuidadosamente seleccionados por sus capacidades para mejorar y mantener la concentración.

Esta mezcla ayuda a promover la calma, la atención, y el estado de equilibrio mental. Es usada especialmente en niños diagnosticados bajo el espectro autista, con TDA-H, para apoyar el tratamiento de la ansiedad, para brindar claridad y calma, para dar enfoque, para calmar los sentimientos que promueven el estrés y para centrar en casos de hiperactividad.